



DJK Eintracht Coesfeld – VBRS e.V.

# 20. Coesfelder Citylauf

„Volks- und DLV-Straßenlauf und Walking“

## am 12. Oktober 2013

### Wettbewerbe :

Stand: 13.01.2013

Startzeit	Strecke	Altersklasse	Jahrgang
12.00 Uhr	<b>ALLIANZ – Terbeck</b> „Mini – Lauf“ über 1.000 m	Schülerinnen U 10 / U 8 W 6 bis W 9	2007 bis 2004
12.15 Uhr	<b>ALLIANZ – Terbeck</b> „Mini – Lauf“ über 1.000 m	Schüler U 10 / U 8 M 6 bis M 9	2007 bis 2004
12.30 Uhr	<b>NEU: ALLIANZ – Terbeck</b> „Mini – Lauf“ über 1.000 m	Schülerinnen U 16 / U 14 / U 12 W 10 bis W 15	2003 bis 1998
12.45 Uhr	<b>NEU: ALLIANZ – Terbeck</b> „Mini – Lauf“ über 1.000 m	Schüler U 16 / U 14 / U 12 M 10 bis M 15	2003 bis 1998
13.00 Uhr	<b>AOK – 5 km – Jedermannlauf 1</b> für Läuferinnen und Läufer bis 25:00 Minuten	alle Altersklassen W / M 12 bis W / M 80	2001 und älter
13.40 Uhr	<b>AOK – 5 km – Jedermannlauf 2</b> und Walking / Nordic Walking für Läuferinnen und Läufer über 25:00 Minuten	alle Altersklassen U 14 und älter W / M 12 bis W / M 80	2001 und älter
14.45 Uhr *	„Bambinilauf 1 über ca. 300 m“ Sponsored by ERNSTING'S FAMILY	Mädchen / Jungen W / M 5 und jünger	2008 und jünger
14.55 Uhr *	„Bambinilauf 2 über ca. 300 m“ Sponsored by ERNSTING'S FAMILY	Mädchen / Jungen W / M 5 und jünger	2008 und jünger
15.05 Uhr *	„Bambinilauf 3 über ca. 300 m“ Sponsored by ERNSTING'S FAMILY	Mädchen / Jungen W / M 5 und jünger	2008 und jünger
	Laufeinteilung der Bambinis erfolgt nach Eingang der Meldungen !		
15.30 Uhr	<b>10 km</b> <b>DLV-Straßenlauf der</b> <b>„Sparkasse Westmünsterland“</b>	alle Altersklassen U 16 und älter W / M 14 bis W / M 80	1999 und älter

**Austragungsort:** Coesfeld: „Marktplatz mitten in der City“  
(siehe Beschilderung: „DJK – Lauf“)

**Meldung:** nur schriftliche **Voranmeldungen bis zum 09. Oktober 2013**

online: [www.coesfelder-citylauf.de](http://www.coesfelder-citylauf.de)

oder [wettkampfbuero@lg-coesfeld.de](mailto:wettkampfbuero@lg-coesfeld.de)

DJK Eintracht Coesfeld-VBRS e.V. – Reiningstraße 12 – 48653 Coesfeld

Auskunft erteilt: Stefan Hülsmann – Tel: 0171 / 6882939

**Nachmeldungen** sind bis 40 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich!

<b><u>Startgeld:</u></b>	9,00 € 10 km DLV–Straßenlauf	25,00 € Pfand Chip(5 km / 10 km)
	6,00 € 5 km–Jedermannlauf & Walking	3,00 € Chipleihgebühr (5 km / 10km)
	4,00 € 1.000 m Mini–Lauf	10,00 € Pfand Chip (1.000 m)
	3,00 € Nachmeldegebühr	1,00 € Chipleihgebühr (1.000 m)
	3,00 € Ergebnisliste	2,00 € Bambinilauf

**Zeitnahme:** ausschließlich mit dem Real-Time-Champion-Chip  
Ohne Chip ist eine Teilnahme nicht möglich!

**Auskunft:** Stefan Hülsmann: Tel.: 0171 – 6882939  
Stefan Lammers: Tel: 0172 – 6199503  
im Internet unter: [www.coesfelder-citylauf.de](http://www.coesfelder-citylauf.de) oder [www.lg-coesfeld.de](http://www.lg-coesfeld.de)

**Startunterlagen:** können ab 10.30 Uhr im Wettkampfbüro am Markt in der Tiefgarage der Allgemeinen Zeitung Coesfeld abgeholt werden.

**Auszeichnung:** Urkunden & Präsente für alle!  
Pokale für die ersten Drei jeder Altersklasse!  
Geldprämien für die zehn schnellsten Männer & Frauen im 10 km-Straßenlauf der Sparkasse Westmünsterland  
Geldprämien für die drei schnellsten Männer & Frauen im 5 km AOK – Jedermannlauf und für die Verbesserung der Streckenrekorde der Männer & Frauen über 10 km und 5 km

**Streckenrekorde:**  
10 km:  
M Mark Ostendarp (TV Wattenscheid 01) 29:42 min (2000)  
F Claudia Lokar (LG Olympia Dortmund) 33:10 min (1994)  
5 km:  
M Thorben Dietz (LG Dorsten) 15:48 min (2008)  
F Carolin Aehling (LG Coesfeld) 17:07 min (2011)

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeglicher Art.