

Blockwettkampf am 03.10.09 in Essen

„Das waren zum Saisonende nochmals tolle Leistungen!“ kommentierte LG-Trainerin Marianne Laukamp das Auftreten ihres Mehrkampf-Quintetts beim Blockwettkampf am vergangenen Samstag in Essen. Eine Woche nach dem erfolgreichen Abschneiden bei den Mannschaftswestfalenmeisterschaften in Gütersloh nutzten Dina Hemsing, Inga Böller, Marie Epmann, Sophie Marfort und Franzı Wessendorf die Gunst der Stunde und brillierten mit glänzenden Resultaten. Gleich zu Beginn liefen Inga Böller (10,18 sec) und Dina Hemsing (10,23 sec) über die 60 Meter Hürden überragende Bestzeiten. Einen Einstand nach Maß feierte auch Franzı Wessendorf. Ihren ersten Fünfkampf überhaupt begann für sie mit guten 12,82 Sekunden. In den weiteren Disziplinen kann sie stets an ihre Bestleistungen heran (75 m: 11,05 sec / Hoch: 1,28 m / Weit: 4,42 m / Ball: 34 m), so dass sie die anvisierte 2.000 Punkte Marke deutlich um genau 86 Zähler übertraf.

Mit neuen persönlichen Rekorden über 75 Meter (10,87 sec) und im Weitsprung (4,75 m) sowie 37,50 Meter beim Ballwurf und 1,36 Meter im Hochsprung sammelte Dina Hemsing im Block Sprint/Sprung hervorragende 2.399 Punkte. Mit dieser Punktzahl dürfte sie ebenso in den Topp Ten der westfälischen Bestenliste auftauchen wie ihre Vereinskollegin Inga Böller. Die 13-jährige Letteranerin schaffte im Block Lauf 2.319 Punkte. Nach der Hürdenbestzeit folgten gute Ergebnisse über 75 Meter (10,74 sec), im Ballwurf (29 m) und beim Weitsprung (4,52 m). Mit großem Kämpferherz lieferte sie zum Abschluss noch eine Bestzeit über 800 Meter (2:45,75 min) ab. Mit Bestleistungen im Ballwurf (36,50 m) und Hochsprung (1,28 m) beendete Marie Epmann ihr bisher erfolgreichstes Leichtathletikjahr. Hinzu kamen solide Ergebnisse über 75 m (10,87 sec), über 60 Meter Hürden (10,88 sec) und im Weitsprung (4,68 m). In der Summe bedeutete dies 2.284 Zähler, womit Marie ihren Punkterekord nur um 25 Punkte verfehlte. Als verlässliche Mehrkämpferin und feste Größe im Team präsentierte sich wieder Sophie Marfort. Die zierliche Letteranerin kämpfte besonders mit der empfindlichen Kühle im Essener Stadion „Am Hallo“. „Augen zu und durch!“ lautete ihr Motto. Insgesamt 2.181 Punkte konnte sie für sich verbuchen und blieb damit nur drei Punkte unter ihrem persönlichen Rekord. Aber auch ihre Einzelergebnisse im Block Sprint / Sprung konnten sich durchaus sehen lassen: 75 m: 11,63 sec / 60m Hürden: 11,83 sec / Hoch: 1,36 m / Weit: 4,33 m / Ball: 39 m.

Mit ausgezeichneten 11.269 Punkten erzielten die fünf Mädels eine Gesamtpunktzahl, die in diesem Jahr wohl nur wenige Mannschaften übertreffen werden. Mit diesem überaus gelungenen Saisonabschluss dürfte den LG-Mädels somit ein Platz ganz weit vorne in der westfälischen Besten-

liste gewiss sein. Nach einer wohlverdienten Pause steigen die Mädels nach den Herbstferien dann ins Wintertraining ein. „Ich bin total gespannt, wie es in 2010 weiterläuft.“ geht auch Trainerin Marianne Laukamp erwartungsfroh in die neue Saison.



Foto: Marie Epmann, Franzı Wessendorf, Marianne Laukamp, Sophie Marfort, Inga Böller
vorne: Dina Hemsing