

Hohenhorst-Meeting am 01.Juni 2009 in Recklinghausen

Zwei Tage nach dem erfolgreichen Abschneiden in Gladbeck ging ein LG-Quartett beim Pfingstsportfest in Recklinghausen an den Start. Ihren glänzenden Eindruck vom Borsig-Meeting unterstrich Lara Blome im Stadion Hohenhorst mit drei weiteren Bestleistungen. Sowohl über 100 Meter Hürden (15,12 sec) als auch über 200 Meter (27,00 sec) lag sie um mehr als eine halbe Sekunde unter ihren Bestzeiten aus dem vergangenen Jahr. Über 100 Meter (13,47 sec) gelang ihr die vierte Bestleistung binnen 48 Stunden. Der stramme Gegenwind (1,7 m/s) machte Ann-Christin Borgert einen Strich durch die Rechnung, sich über 100 Meter Hürden der DM-Norm von 14,70 Sekunden weiter zu nähern. In 15,00 Sekunden gewann sie ihren Lauf ganz souverän und kann somit optimistisch auf die nächsten Aufgaben schauen. Ihr tolles Gladbecker 800 Meter Rennen hatte auch Hannah Ralenkötter bestens verkraftet. Über 100 Meter (13,78 sec) und 200 Meter (28,09 sec) gab es neue Bestzeiten, den Weitsprung beendete sie mit 5,15 Metern als Gesamtzweite.



Eindeutig nach oben zeigt die Formkurve bei Johannes Zeisberg. Während er sich über 100 Meter (11,99 sec) noch ein wenig über den verpatzten Start ärgerte, pulverisierte er anschließend seine 200 Meter Bestzeit von 23,86 Sekunden auf nunmehr 23,47 Sekunden. „Heute hat es sich wirklich ausgezahlt, dass wir in den letzten Monaten so intensiv trainiert haben.“ brachte Jojo die Stimmung des LG-Quartetts auf den Punkt. Die heiße Wettkampfphase im Juni können die vier also ganz cool und locker in Angriff nehmen.

Jojo