

Hallensportfest am 22.01.2012 in Dortmund

Einen glänzenden Saisoneinstand feierte Carolin Aehling beim Hallensportfest in Dortmund. Über 3.000 Meter steigerte die Coesfelderin ihre persönliche Bestzeit um mehr als vier Sekunden auf 9:31,79 Minuten.

In einem ausgezeichnet besetzten Rennen, das die Wattenscheiderin Denise Krebs in 9:10,09 Minuten (=neue Deutsche Jahresbestzeit!) gewann, lief Caro als gesamt Vierte ein couragiertes Rennen und rangiert mit ihrer Zeit auf Rang acht der aktuellen deutschen Bestenliste. Nach dreijähriger Hallen-Abstinenz war es für sie zwar ein wenig ungewohnt auf der engen Hallenbahn zu laufen, mit ihrer Leistung war sie aber sehr zufrieden.



"Das war heute eine willkommene Abwechslung zum täglichen Training und hat riesig Spaß gemacht. Außerdem habe ich heute mal keine nassen Füße bekommen!" war sie froh, dass sie bei den nassen und stürmischen Witterungsbedingungen ihre Runde mal in der trockenen Halle drehen konnte. Auf besseres Wetter hofft die LG – Langstrecklerin am kommenden Wochenende. Dann geht die Reise an die Wedau. Dort steht sie dann gemeinsam mit 82 Laufkolleginnen und –Kollegen der LG Coesfeld beim ersten Lauf der diesjährigen Duisburger Winterlaufserie an der Startlinie.