



DJK Eintracht Coesfeld – VBRS e.V.

34. Coesfelder Heidelauf

„Crosslauf & Heidestaffel“

Sonntag, 07. März 2010

Neue Startzeiten!

10 km - Walking!

Wettbewerbe :

| Startzeit: | Strecken: | Altersklasse: | Jahrgang: |
|------------|---|--|--|
| 10.30 Uhr | Kurzstrecke ca. 2.350 m | Männer / Frauen männl. Jgd./ weibl.Jgd. A & B | 1994 und älter |
| 10.50 Uhr | ca. 500 m | „Bambinilauf“ : W / M 6 – 3 | 2004 und jünger |
| 11.00 Uhr | ca. 1.150 m | Schülerinnen/Schüler W / M 7 | 2003 |
| 11.10 Uhr | ca. 1.150 m | Schülerinnen W 8 | 2002 |
| 11.20 Uhr | ca. 1.150 m | Schüler M 8 | 2002 |
| 11.30 Uhr | ca. 1.150 m | Schülerinnen W 9 | 2001 |
| 11.40 Uhr | ca. 1.150 m | Schüler M 9 | 2001 |
| 11.50 Uhr | ca. 1.150 m | Schülerinnen W 10 | 2000 |
| 12.00 Uhr | ca. 1.150 m | Schüler M 10 | 2000 |
| 12.10 Uhr | ca. 1.150 m | Schülerinnen W 11 | 1999 |
| 12.20 Uhr | ca. 1.150 m | Schüler M 11 | 1999 |
| 12.30 Uhr | ca. 1.900 m | Schülerinnen W 12 / 13 | 1997 / 1998 |
| 12.40 Uhr | ca. 1.900 m | Schüler M 12 / 13 | 1997 / 1998 |
| 12.50 Uhr | ca. 1.900 m | Schülerinnen W 14 / 15 | 1996 / 1995 |
| 13.00 Uhr | ca. 1.900 m | Schüler M 14 / 15 | 1996 / 1995 |
| 13.10 Uhr | „Walking“ 10 km – Runde durch die Heide! | | offen für alle Altersklassen! |
| 13.15 Uhr | „DJK – Heidestaffel“: 2 x 500 m + 2 x 1.150 m Vier Läufer/innen bilden eine Staffel. (Familie – Verein – Lauftreff – Hobbygruppe..) Entsprechend dem Gesamalter der Läufer/innen gibt es vier Klassen! | | <u>Wertungsklassen:</u> 1. bis 50 Jahre 2. bis 80 Jahre 3. bis 120 Jahre 4. über 120 Jahre |
| 13.45 Uhr | Langstrecke ca. 9.600 m | männl.Jgd./ weibl.Jgd. A & B Männer / Frauen Senioren mit AK-Wertung | 1994 und älter |

Austragungsort: Coesfelder Heide: „Am alten Volkslaufstart“
Richtung Reken / Dorsten (Beschilderung: „Heidelauf“ / „DJK–Lauf“)

Meldung: schriftliche **Voranmeldungen bis zum 02.März 2010**
an DJK Eintracht Coesfeld–VBRS e.V. – Reinigstr. 12 – 48653 Coesfeld
E-mail: wettkampfbuero@lg-coesfeld.de Tel.: 02541 72425 Fax: 02541 980567

Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich!

Startgeld: Schüler/innen: 3,00 € Kurzstrecke: 4,00 € Langstrecke: 5,00 €
Walking: 3,00 € Nachmeldegebühr: 2,00 € DJK– Heidestaffel: 5,00 €

Auszeichnung: Urkunden für alle! Präsente für die Ersten!

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle / Schäden jeglicher Art.